ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: San Jose

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Participacion 2.1. Fecha de Ejecución: 5 8 2024 al 19 8 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Sembrando con amor, 2. Mi vida, Mis derechos 3. Café y conversacion, 4. Club de la sabiduria 5.Participo y me cuido,

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Viviana Paola Diaz (Psicologa)-Zulay Rojas (Trabajadora Social)- Pilar Prieto (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover desde un enfoque diferencial, el reconocimiento de derechos y deberes de las personas mayores, por medio de actividades grupales y talleres activos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Fomentar la creación y participación activa de las personas mayores en grupos de interés dentro del entorno institucional, con el fin de garantizar la promoción y defensa de sus derechos y la importancia de reconocer sus valores.

Actividad 2: Fomentar la creación y participación activa de las personas mayores en grupos de interés dentro del entorno institucional, con el fin de garantizar la promoción y defensa de sus derechos y la importancia de reconocer sus valores.

Actividad 3: Generar espacios en los que se realicen encuentros grupales para el desarrollo de actividades de interés de las personas mayores teniendo en cuenta el enfoque diferencial.

Actividad 4: Generar espacios en los que se realicen encuentros grupales para el desarrollo de actividades de interés de las personas mayores teniendo en cuenta el enfoque diferencial.

Actividad 5: Promover la participación de las personas mayores en actividades de integración e interacción enfocadas hacia las celebración y conmemoración de fechas especiales, a través de un enfoque diferencial y de inclusión.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: La presente actividad se proyecta realizar el dia 05 de agosto del 2024 con las personas mayores, en donde se adecuara y ambientara el lugar para el desarrollo de las mismas, alli se busca sensibilizar a las personas mayores frente al tema "El poder de la empatia" teniendo en cuenta que es un valor muy importante que nos ayuda a tener una mejor convivencia, por ello se les explicara que es la capacidad de conectarse emocionalmente con los demás individuos, porque permite reconocer, compartir y entender los sentimientos y los estados de ánimo de otros seres humanos.

Actividad 2: La actividad "Equidad de genero" se desarrollara el dia 06 de agosto del 2024, en donde se invitara a las personas mayores a participar de las actividades, alli se adecuara el lugar, se dara a conocer el objetivo de la actividad, asi como se les socializara que la equidad de genero hace referencia a la dignidad y los derechos que poseen todas las personas. Este término refiere al derecho que poseen hombres y mujeres de recibir un trato justo, más allá del género y a la lucha por garantizar el acceso de todos a oportunidades en el ámbito social, económico, político y doméstico.

Actividad 3:Actividad "la historia de Pedro" que se ejecuto el día 14 de agosto de 2024 en la zona social e la comunidad de cuidado, la cual dio inicio con la invitación y el traslado de las personas mayores al lugar, en donde se brindo un saludo cordial acompañado de la orientación temporo espacial y la explicación del propósito de la actividad, la línea de atención desde la que se esta desarrollando y el nombre de la actividad.

Actividad 4: Actividad "Colombia rincón de refugio" que se ejecutó el día 9 de agosto de 2024, en la zona social de la comunidad de cuidado, en donde se reunieron las personas mayores con el propósito de participar en una charla enfocada a la migración de los venezolanos a Colombia, la cual dio inicio con la invitación a las personas mayores, el traslado a la zona del encuentro y un saludo cálido y fraternal, acompañado de unos ejercicios de estiramiento con el propósito de captar la atención de los participantes, por otra parte, se realizó la orientación temporo-espacial y se realizó una explicación sobre el propósito de la actividad y el tema abordado.

Actividad 5: Actividad "participo y Me Cuido" realizada el dia 19 de agosto , este mes con el nombre "El árbol de los recuerdos" se realiza traslado de las personas mayores,al sitio escogido saludo y bienvenida a la actividad, luego de su acomodación se da inicio con dinámica rompe hielo, donde se tuvo como objetivo fomentar la participación, la comunicación y el intercambio de experiencias entre los abuelos. denominada "Los vecinos" en donde cada participante debió aprender el nombre de su vecino de la derecha y de la izquierda y contarlo a los demás personas del grupo.

Actividad 1: La presente actividad se desarrollo el dia 05 de agosto del 2024 con la actividad denominada "El poder de la empatia" alli se convoco a las personas mayores en el area social de la comunidad de cuidado, luego de esto se da inicio con una peueña oracion y palabras de agradecimiento por la actividad, se les genero la pregunta que entendian por empatia?, en donde respondieron que caerle bien a otros y que sea mutuo, luego de esta introduccion se les explico que la empatia es una capacidad fundamental que desempeña un papel crucial en las interacciones humanas y en el bienestar social. Se refiere a la habilidad de entender y compartir los sentimientos y perspectivas de otra persona, poniéndose en su lugar para experimentar su realidad emocional. Esta capacidad no solo facilita relaciones más profundas y significativas, sino que también fomenta una sociedad más compasiva y colaborativa.

Escaneado con CamScanner

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 2: La actividad "Equidad de genero" se desarrollo el dia 06 de agosto del 2024 en donde se convoco a las personas mayores a participar en el area social de la comunidad de cuidado, dando inicio con a socializacion del objetivo, asi como la presentacion de cada uno para poder llamar la atencion de ellos luego de esto, se les explico que la equidad de genero se refiere a la justicia y la igualdad en el trato y las oportunidades disponibles para todas las personas, independientemente de su género. No se trata solo de garantizar que hombres y mujeres tengan acceso a las mismas oportunidades, sino de reconocer y abordar las desigualdades históricas y estructurales que han llevado a diferentes resultados y experiencias según el género.
	Actividad 3:Luego de realizar la lectura, se plantearon algunas preguntas a los participantes, las cuales estaban relacionadas con la comprensión del relato, y se planteó una reflexión frente a la exclusión de las personas mayores que se ha venido presentando actualmente y el tipo de exclusión al cual se pueden ver expuestos, durante la charla se expuso sobre la exclusión tecnológica, debido a que las nuevas tecnologías hacen que las personas mayores se enfrenten a un estado de vulnerabilidad indirecta y se menciona que no solo se requiere de que se presenten actos de maltrato y de violencia física o emocional, sino que también la desinformación y la falta de inclusión en el reconocimiento de los medios tecnológicos puede incurrir en exclusión y abandono.
	Actividad 4:"Colombia rincón de refugio" en la cual se realizó un charla sobre el desplazamiento forzado de los venezolanos a nuestro país a causa de la Inestabilidad Política en la que La crisis política en Venezuela, caracterizada por la falta de consenso sobre el liderazgo del país y el enfrentamiento entre el gobierno y la oposición, ha generado un clima de inseguridad y desesperanza y la Represión y Violaciones de Derechos Humanos: El gobierno venezolano ha sido acusado de violaciones de derechos humanos, represión de manifestaciones y persecución de opositores políticos. Esto ha llevado a una falta de libertades fundamentales y ha impulsado a muchos a huir para escapar de la represión.
	Actividad 5: Actividad "Participo y Me Cuido" este mes denominada "El arbol de los recuerdos"se reúne a las personas mayores y se explica que van a crear un "Árbol de los Recuerdos". En cada hoja de papel que se les da , cada hoja del árbol representará un recuerdo o una experiencia significativa de su vida y su participacion en la comunidad que en su momento hacia parte,se pide a cada abuelo que piense en un recuerdo especial que les gustaría compartir,puede ser un momento feliz, un logro, una lección aprendida, etc.formando en su momento la parte activa de la sociedad,: Una vez que todos hayan pensado sus recuerdos,se invitan a compartirlos en grupo. Cada uno puede decir su recuerdo en voz alta y, si lo desean, contar un poco más sobre él.Después de compartir, cada persona mayor pegará su nota en una de las ramas del árbol, frase que fue tomada y escrita por la profesional en targetas pequeñas de colores, Esto simboliza cómo cada uno de ellos contribuye a la riqueza de la comunidad, que es el arbol que inicialmente se dio a cada uno. Luego de que cad uno vea su arbol de manera voluntaria dara su opinion sobre su participacion en la sociedad antes de su condicion de institucionalizado.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Luego de esta explicacion, se les indico la importancia de la empatia, la cual permite diferentes aspectos, el fortalecimiento de Relaciones: la cual permite construir y mantener relaciones interpersonales sólidas. Permite una comunicación más abierta y honesta, así como una mayor comprensión mutua, lo que puede mejorar la calidad de las relaciones familiares, amistosas y laborales. tambien permite la resolución de Conflictos ya que permite encontrar soluciones que satisfagan las necesidades de todos los implicados. por otra parte Fomenta la Compasión y el Apoyo: La empatía impulsa actos de compasión y apoyo, ya que al entender el sufrimiento o las necesidades de los demás, las personas están más motivadas para ofrecer ayuda y apoyo genuino.
	Actividad 2: Finalmente una de las personas mayores menciono que la igualdad de genero ha ido transgormandose a lo largo de los años, ya que anteriormente se podia evidenciar que las mujeres no contaban con los mismo derechos que los hombres, pues era ellos quienes podian trabajar, estudiar, ocupar un alto cargo, entre otras, hoy en dia se observa que aunque la mujer ya tiene una posicion e la sociedad hay decierta manera una pequeña desigualdad en el pago o salarios de muchos, ya que hay mujeres que aunquen hacen lo mismo o mas que los hombres, ganan menos que ellos, se les explico que hay una diferencia entre equidad y desigualdad, la cual es La igualdad implica tratar a todas las personas por igual ante la ley, sin discriminar ni ofrecer privilegios a nadie y la equidad es entendida como el principio o disposición a darle a todo el mundo el mismo trato ante la ley, sin discriminación, pero considerando su situación específica y sus necesidades.
	Actividad 3:Para finalizar la actividad se abrió un espacio de opinión con las personas mayores que se vincularon, en el que aportaron sus ideas y experiencias frente al tema de la exclusión, algunos mencionaron que, a pesar de contar con una alimentación sana y agradable al paladar, con ropa cómoda y con un techo digno, no han tenido la oportunidad de experimentar ni reconocer a fondo los avances tecnológicos debido a que no cuentan con el nivel académico adecuado que les permita letras o palabras. Otro de los participantes dijo que el único acercamiento a la tecnología era el televisor y que hoy en día no se siente capaz de manipularlo por los avances que ha tenido en los últimos años, que antes no se utilizaba el control remoto y que los televisores antiguos no tenían la pantalla plana. De esta manera se concluye la actividad, dando un agradecimiento a las personas mayores que se vincularon de manera activa y se les invita a participar en las futuras actividades que se programen desde el área de psicología.
	Actividad 4: para concluir la actividad se abrió un espacio de escucha a las personas mayores en el que aportaron sus ideas frente al tema en donde se menciono que La migración venezolana a Colombia ha sido una de las crisis humanitarias más significativas de la región en los últimos años. Los venezolanos han llegado a Colombia huyendo de la crisis económica, política y social en su país natal, buscando refugio y oportunidades para construir una vida mejor. Este fenómeno ha planteado tanto desafíos como oportunidades para Colombia, que ha tenido que adaptarse rápidamente a la llegada masiva de personas y se finaliza con un agradecimiento a los participantes y la invitación para que se vinculen de manera activa en las futuras actividades que se propongan con el propósito de que las personas mayores tengan una participación activa dentro de la comunidad.

Escaneado con CamScanner

Actividad 5:En el espacio final de la actividad "El árbol de problemas", se realiza una charla corta para escuchar las opiniones en torno a la actividad realizada y sus respectivas consideraciones entorno a los beneficios que se pueden generar en mantenimiento de habilidades visuales y de contraste en tonalidades del color que se percibe,, por último se realiza la despedida mediante la dinámica de los abrazos y el reconocimiento al compañero por su presencia y colaboración, agradecimientos de igual forma a nivel espiritual mediante corta oración. Se tuvo asistencia de 9 personas mayores y tres como espectadores.

3.4.RECURSOS	
Televisor	
Computador	
material de lectura	
Zona social	
sillas	
mesas	
Profesional de psicologia	
Profesional de gerontologia	
Profesional de Trabajo social	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: En la presente actividad se logro transmitir la informacion frente al tema desarrollado, permitiendo espacio de introspeccion frente a los puntos de vista de cada persona mayor en el tema frente a la importancia de poner en practica la empatia ya que atraves de ella podremos tener un proceso de envejecimiento activo y feliz.

Actividad 2: A traves de la actividad se logro transmitir la informacion frente al tema desarrollado, permitiendo espacio de introspeccion frente a los puntos de vista de cada persona mayor en el tema frente a la importancia de mantener un autoestima alta ya que atraves de ella podremos tener un proceso de envejecimiento digno.

Actividad 3: En la actividad "la historia de Pedro" se logró la vinculación de 15 personas mayores, de las cuales 13 participaron de manera activa y 2 como espectadores pasivos, se evidencia que la mayoría de los participantes comprendieron el tema correspondiente a la lectura en la que se narra la historia de una persona mayor que en su momento fue deambulante de la calle y que fue acogido con amor por un matrimonio que le brindo techo y comida y que lo hizo parte de su núcleo familiar, durante las preguntas planteadas para evaluar la comprensión del tema, las personas mayores aportaron respuestas oportunas y sus reflexiones.

Actividad 4:Actividad " Colombia rincón de refugio" en la que se logró la participación de 20 personas mayores de la cuales 15 se vincularon de manera activa y 5 como espectadores pasivos, en la actividad se logró la comprensión del tema abordado, referente a la migración de los venezolanos a Colombia y se mencionaron algunas problemáticas asociadas con la situación actual del país hermano.

Actividad 5:En la actividad "El arbol de los Recuerdos" se logro fomentar la participación, la comunicación y el intercambio de experiencias entre las perdsonas mayores de la comunidad de cuidad San Jose , asi mismo se evidencia el interes de los participantes por los temas tratados,al igual que la emotividad que se genera en varios de ellos,se logra participacion activa de 9 personas mayores y 4 como espectadores pasivos.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE:GUSTAVO CUARTAS CUCALON
CC:17193251
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE:MARIA DE JESUS PANQUEBA BARRERA
CC:41576830
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: JOSE MIGUEL FLOREZ
CC:7500643
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

NOMBRE:MARIA PEÑA AHUMADA
CC:1014189234
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE:EDUARDO SANTOS LETRADO CORREDOR
CC:1109323
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 19 de agosto de 2024

Nombre del profesional que evalúa: Viviana Paola Diaz (Psicologa)-Zulay Rojas (Trabajadora Social)- Pilar Prieto (Gerontologa)

Escaneado con CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 8136-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA PARTICIPACIÓN

1. Sembrando con amor : “El poder de la empatía” 05/08/2024





2. Mi vida, Mis derechos: “Equidad de género” 06/08/2024





3. Café y conversación
14/08/2024 "La historia de Pedro"



4. Club de la sabiduría
9/08/2024 “Colombia rincón de refugio”



5. Participo y me cuido

14/08/2024

